

Einzelleistungen:

Beratung mit dem Ayurveda-Spezialisten

Ayurveda-Erstberatung

Komplette Beratung mit Dosha-Konstitutions-Analyse, individueller Beratung und Empfehlungen zur Ernährung und Lebensführung

90 Min. / 150,- €

Ayurveda Dosha-Konstitutions-Analyse

Mit Empfehlungen zur Ernährung und Lebensführung

60 Min. / 110,- €

Individuelle Beratung

Darstellung von Gesundheitsproblemen aus der Sicht des Ayurveda

45 Min. / 75,- €

Folgeberatung

30 Min. / 50,- €

Yoga und Meditation

Yoga und Meditation in der Gruppe

60 Min. / 15,- €

Einzelcoaching – Yoga / Meditation

60 Min. / 45,- €

Ganzkörper-Behandlungen

Abhyanga – Ganzkörperölmassage

60 Min. / 100,- €

Abhyanga – Ganzkörperölmassage

90 Min. / 150,- €

Pinda Sweda – Kräuterstempel-Massage

60 Min. / 110,- €

Pinda Sweda – Kräuterstempel-Massage

90 Min. / 150,- €

Udwarthanam – Ganzkörper-Pulver-Massage

60 Min. / 90,- €

Teilkörper-Behandlungen

Paada Abhyanga – Fußmassage

30 Min. / 50,- €

Schulter-Nacken-Massage

30 Min. / 50,- €

Prushta Abhyanga – Rückenmassage

30 Min. / 50,- €

Abhyanga und Churna Pinda Sweda für den Rücken

60 Min. / 100,- €

Shiro Abhyanga – Kopf 20 Min. / 30,- €

Mukha Abhyanga – Gesichtsmassage 20 Min. / 30,- €

Pinda Sweda – Kräuterstempel, lokal 30 Min. / 45,- €

Shirodhara – Stirnguss

Thailadhara – Stirnguss mit Öl 45 Min. / 75,- €

Thailadhara (30 Min.) und Abhyanga (60 Min.) 90 Min. / 150,- €

Thakradhara – Stirnguss mit Buttermilch u. Kräutern 45 Min. / 75,- €

Ksheeradhara – Stirnguss mit Milch und Kräutern 45 Min. / 75,- €

Spezialbehandlungen

Akshi Tharppanam – Augenbehandlung mit Ghee 30 Min. / 50,- €

Nasyam – Nasenbehandlung 30 Min. / 45,- €

Karnapooranam – Ohrenbehandlung mit Öl 30 Min. / 40,- €

Katee Vasthi – Rücken-Ölbehandlung 30 Min. / 45,- €

Thalam / Pichu – Kopfbehandlung mit Öl 30 Min. / 45,- €

Lepam – Kräuterpasten-Auflage 30 Min. / 45,- €

Zusatzbehandlungen

Diese Behandlungen eignen sich hervorragend im Anschluss an eine Ganzkörperbehandlung:

Svedana – Dampfbad 30 Min. / 45,- €

Pinda Sveda - Kräuterstempel Lokal 30 Min. / 50,- €

Entgiften durch Schwitzen mit Kräuterdampf in der Svedana Box

Ayurveda Gesichtsbehandlung mit
Kräuterpeeling und Ölmassage 30 Min. / 50,- €
45 Min. / 75,- €

* Die einzelnen Behandlung werden nach Rücksprache mit dem Ayurveda-Spezialisten ausgeführt.