

## EINZELLEISTUNGEN

### BERATUNG DURCH DEN AYURVEDA-SPEZIALISTEN

AYURVEDA-ERSTBERATUNG Komplette Beratung mit Dosha-Konstitutions-Analyse, individueller Beratung und Empfehlungen zur Ernährung und Lebensführung	90 Min. / 150,- €
AYURVEDA DOSHA-KONSTITUTIONS-ANALYSE Mit Empfehlungen zur Ernährung und Lebensführung	60 Min. / 110,- €
INDIVIDUELLE BERATUNG Darstellung von Gesundheitsproblemen aus der Sicht des Ayurveda	45 Min. / 75,- €
FOLGEBERATUNG	ca. 30 Min. / 50,- €

### YOGA UND MEDITATION

YOGA UND MEDITATION in der Gruppe	60 Min. / 15,- €
EINZELCOACHING – YOGA / MEDITATION	60 Min. / 80,- €

### GANZKÖRPER-BEHANDLUNGEN

ABHYANGA – Öl-Massage	60 Min. / 90,- € 90 Min. / 120,- €
PINDA SWEDA – Kräuterstempel-Massage (45 Min. Abhyanga und 15 Min. Kräuterstempel lokal) (60 Min. Abhyanga und 30 Min. Kräuterstempel lokal)	60 Min. / 110,- € 90 Min. / 150,- €
UDWARTHANAM – Pulver-Massage	60 Min. / 110,- €

### TEILKÖRPER-BEHANDLUNGEN

PRUSHTA ABHYANGA – Rückenmassage	30 Min. / 50,- €
SCHULTER-NACKEN-MASSAGE	30 Min. / 50,- €
ABHYANGA UND CHURNA PINDA SWEDA – für den Rücken	60 Min. / 100,- €
PAADA ABHYANGA – Fußmassage	30 Min. / 50,- €
SHIRO ABHYANGA – Kopfmassage	20 Min. / 30,- €
MUKHA ABHYANGA – Gesichtsmassage	20 Min. / 30,- €
PINDA SVEDA – Kräuterstempel, lokal	30 Min. / 45,- €



AYURVEDAWAY  
Traditionelle Indische Heilkunst

*Ayurveda-Kurzentrum*

#### im Aqua Blu Hotel

Professor-Böhm-Straße 3  
DE - 94072 Bad Füssing  
Tel: 0049 (0) 8531 13 55 88  
Fax: 0049 (0) 8531 13 58 855  
E-Mail: [info@ayurvedaway.de](mailto:info@ayurvedaway.de)

[www.ayurvedaway.de](http://www.ayurvedaway.de)

## SHIRODHARA – STIRNGUSS

THAILADHARA – Stirnguss mit original ayurvedischem Öl	45 Min. / 75,- €
THAILADHARA (30 Min.) und ABHYANGA (60 Min.)	90 Min. / 120,- €
THAKRADHARA – Stirnguss mit Kräuter-Buttermilch	45 Min. / 75,- €
KSHEERADHARA – Stirnguss mit Kräutermilch	45 Min. / 75,- €

## SPEZIALBEHANDLUNGEN

AKSHI THARPPANAM – Augenbehandlung mit Ghee	30 Min. / 50,- €
NASYAM – Nasenbehandlung	30 Min. / 45,- €
KARNAPOORANAM – Ohrenbehandlung mit Öl	30 Min. / 40,- €
KATEE VASTHI – Rücken-Ölbehandlung	30 Min. / 45,- €
THALAM / PICHU – Kopfbehandlung mit Öl	30 Min. / 45,- €
LEPAM – Kräuterpasten-Auflage	30 Min. / 45,- €

## ZUSATZBEHANDLUNGEN

Diese Behandlungen eignen sich hervorragend im Anschluss an eine Ganzkörperbehandlung:

SWEDANA – Dampfbad Entgiftung durch Schwitzen mit Kräuterdampf in der Swedana-Sitzsauna	30 Min. / 30,- €
PINDA SWEDA – Kräuterstempel lokal	30 Min. / 50,- €
AYURVEDA-GESICHTSBEHANDLUNG mit Kräuterpeeling und Ölmassage Kräuterpeeling, Ölmassage und Gesichtsmaske	30 Min. / 50,- € 45 Min. / 75,- €

\* Die einzelnen Behandlungen werden nach Rücksprache mit dem Ayurveda-Spezialisten durchgeführt.

**AYURVEDA**  
*Dein Weg zu mehr Lebensqualität*

