



AYURVEDAWAY

Traditionelle Indische Heilkunst

3 Tage Entspannungsprogramm - Kurplanbeispiel

<u>60 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>90 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>120 Min. Behandlungen/Tag</u>
Ayurveda-Beratung 60 Min. 1 x Abhyanga 60 Min. 1 x Shirodhara 60 Min. 1 x Kopf Massage 30 Min. 1 x Fußreflexmassage 30 Min. Abschlussgespräch 30 Min.	Ayurveda-Beratung 60 Min. 1 x Abhyanga á 60 Min. 2 x Shirodhara á 60 Min. 2 x Kopf Massage á 30 Min. 1 x Fußreflexmassage 30 Min. Abschlussgespräch 30 Min.	Ayurveda-Beratung 60 Min. 2 x Abhyanga á 60 Min. 2 x Shirodhara á 60 Min. 2 x Kopf Massage á 30 Min. 2 x Fußreflexmassage á 30 Min. Abschlussgespräch 30 Min.
Preis - € 360,- (€ 120,-/Tag)	Preis - € 480,- (€ 160,-/Tag)	Preis - € 600,- (€ 200,-/Tag)

5 Tage Entspannungsprogramm - Kurplanbeispiel

<u>60 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>90 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>120 Min. Behandlungen/Tag</u>
Ayurveda-Beratung 60 Min. 2 x Abhyanga á 60 Min. 2 x Shirodhara á 60 Min. 1 x Kopf Massage 30 Min. 1 x Fußreflexmassage 30 Min. Abschlussgespräch 30 Min.	Ayurveda-Beratung 60 Min. 3 x Abhyanga á 60 Min. 2 x Shirodhara á 60 Min. 2 x Kopf Massage á 30 Min. 3 x Fußreflexmassage á 30 Min. Abschlussgespräch 30 Min.	Ayurveda-Beratung 60 Min. 4 x Abhyanga á 60 Min. 2 x Shirodhara á 60 Min. 2 x Kopf Massage á 30 Min. 4 x Fußreflexmassage á 30 Min. 2 x Tarppanam á 30 Min. Abschlussgespräch 30 Min.
Preis - € 600,- (€ 120,-/Tag)	Preis - € 800,- (€ 160,-/Tag)	Preis - € 1.000,- (€ 200,-/Tag)

7 Tage Entspannungsprogramm - Kurplanbeispiel

<u>60 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>90 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>120 Min. Behandlungen/Tag</u>
Ayurveda-Beratung 60 Min. 3 x Abhyanga á 60 Min. 3 x Shirodhara á 60 Min. 1 x Kopf Massage á 30 Min. 1 x Fußreflexmassage 30 Min. Abschlussgespräch 30 Min.	Ayurveda-Beratung 60 Min. 5 x Abhyanga á 60 Min. 3 x Shirodhara á 60 Min. 2 x Kopf Massage á 30 Min. 3 x Fußreflexmassage á 30 Min. Abschlussgespräch 30 Min.	Ayurveda-Beratung 60 Min. 5 x Abhyanga á 60 Min. 5 x Shirodhara á 60 Min. 2 x Kopf Massage á 30 Min. 4 x Fußreflexmassage á 30 Min. 2 x Tarppanam á 30 Min. Abschlussgespräch 30 Min.
Preis - € 840,- (€ 120,-/Tag)	Preis - € 1.120,- (€ 160,-/Tag)	Preis - € 1.400,- (€ 200,-/Tag)



AYURVEDAWAY
Traditionelle Indische Heilkunst

10 Tage Entspannungsprogramm - Kurplanbeispiel

<u>60 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>90 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>120 Min. Behandlungen/Tag</u>
Ayurveda-Beratung 60 Min. 4 x Abhyanga á 60 Min. 4 x Shirodhara á 60 Min. 2 x Kopf Massage á 30 Min. 2 x Fußreflexmassage 30 Min. Abschlussgespräch 30 Min.	Ayurveda-Beratung 60 Min. 6 x Abhyanga á 60 Min. 4 x Shirodhara á 60 Min. 4 x Kopf Massage á 30 Min. 6 x Fußreflexmassage á 30 Min. Abschlussgespräch 30 Min.	Ayurveda-Beratung 60 Min. 7 x Abhyanga á 60 Min. 7 x Shirodhara á 60 Min. 5 x Kopf Massage á 30 Min. 5 x Fußreflexmassage á 30 Min. 2 x Tarpanam á 30 Min. Abschlussgespräch 30 Min.
Preis - € 1.200,- (€ 120,-/Tag)	Preis - € 1.600,- (€ 160,-/Tag)	Preis - € 2.000,- (€ 200,-/Tag)

14 Tage Entspannungsprogramm - Kurplanbeispiel

<u>60 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>90 Min. Behandlungen/Tag</u>	<u>120 Min. Behandlungen/Tag</u>
Ayurveda-Beratung 60 Min. 4 x Abhyanga á 60 Min. 7 x Shirodhara á 60 Min. 5 x Kopf Massage á 30 Min. 5 x Fußreflexmassage 30 Min. 4 x Njavarakkizhi (Reisschleimmassage) á 60 Min. Abschlussgespräch 30 Min.	Ayurveda-Beratung 60 Min. 10 x Abhyanga á 60 Min. 7 x Shirodhara á 60 Min. 6 x Kopf Massage á 30 Min. 10 x Fußreflexmassage á 30 Min. 4 x Njavarakkizhi (Reisschleimmassage) á 60 Min. Abschlussgespräch 30 Min.	Ayurveda-Beratung 60 Min. 10 x Abhyanga á 60 Min. 7 x Shirodhara á 60 Min. 5 x Kopf Massage á 30 Min. 10 x Fußreflexmassage á 30 Min. 5 x Tarpanam á 30 Min. 5 x Pindasweda (Kräuterstempel) - á 60 Min. 5 x Nacken & Schultermassage á 30 Min. 5 x Njavarakkizhi (Reisschleim-massage) á 60 Min. Abschlussgespräch 30 Min.
Preis - € 1.680,- (€ 120,-/Tag)	Preis - € 2.240,- (€ 160,-/Tag)	Preis - € 2.800,- (€ 200,-/Tag)